

# VIDA HEALTHY (SALUDABLE)



¡Qué importante es cuidarse y tener una vida healthy! ❤️

**Eso lo saben bien nuestros comerciantes que nos ayudan a buscar lo mejor y lo que más necesitamos en cada momento.**

Te proponemos una ruta healthy para cuidarte y mimarte por dentro y por fuera. Equipamiento deportivo, técnicas exclusivas de estiramientos, moda sostenible o colchones y camas para descansar y recuperarnos de tanta actividad. Nada más importante que la salud.



**Forum Sport: Unidos por el deporte**

Arrancamos esta ruta en la tienda [Forum Sport](#), es una de las principales firmas especializadas en venta de **material deportivo**. Cuenta con un amplio surtido de productos al mejor precio y todas sus tiendas están divididas en diferentes secciones especializadas. Aquí saben que **detrás de cada deportista hay una historia** de vida deportiva y cada una de ellas les sirve de inspiración para ofrecer a sus clientes los productos de las mejores marcas al mejor precio.



## Mugendo: Un lugar para eliminar estrés

[Mugendo](#) es un arte marcial que combina técnicas de pierna, boxeo y defensa personal. En su escuela de Indautxu aprenderás de una manera diferente a **ganar velocidad, flexibilidad, potencia y coordinación**. Te enseñan un arte marcial real, en un entorno seguro, divertido y emocionante. Para ellos es importante que su alumnado encuentre un lugar donde se puedan relajar y eliminar el estrés. Tiene otros dos centros [en Bilbao](#)



## Colchonería Miluna Flex: El descanso más completo.

Elegir bien un colchón para tener un descanso pleno acorde a nuestras necesidades es algo muy importante para cuidarnos y encontrarnos bien y healthy. [Colchonería Miluna](#) lleva más de 12 años cuidándonos, es una de las colchonerías más completas y **especializadas** de la ciudad con 3 tiendas ubicadas en la ciudad.



## Moiqut

Acabamos con una **moda sostenible** que cuida nuestra piel y el medio ambiente. Un punto informal y desenfadado, pero buscando las últimas tendencias en firmas nacionales e internacionales. Eso es [Moiqut](#). Verónica está al frente de esta aventura y entiende la moda a través de una experiencia completa rodeándola de arte y música. Aquí encontrarás ropa para mujer u hombre que quiera vestir **cómodo y casual**, con marcas exclusivas en Bilbao y con el 40% de la ropa en tienda reciclada y orgánica. Dispone de [dos tiendas en Bilbao](#).

[Más rutas](#)