

HEALTHY IBILBIDEA (OSASUNTSU)



Zein garrantzitsua den zaintzea eta bizitza osasuntsua izatea! ❤️

Hori ondo dakite gure merkatariak, horregatik, onena eta une bakoitzean behar duguna aurkitzen laguntzen digute.

Oraingoan ibilbide osasuntsu bat proposatzen dizuegu, barrutik zein kanpotik zaintzeko.

Kirol ekipamendua, luzaketak egiteko teknika eksklusiboak, moda jasangarria eta deskantsatzeko koltxoi eta oheak. Ezer ez osasuna baino garrantzitsuagoa.



Forum Sport. Kirolak batzen gaitu

Ibilbide hau [Forum Sport](#) dendan hasiko dugu, kirol materiala saltzen duen firma nagusienetako bat. Produktu-eskaintza zabala prezio onenean, eta denda guztiak sail espezializatuetan banatuta daude. Hemen badakite kirolari bakoitzaren atzean historia bat dagoela, eta inspirazio moduan erabiltzen dute bezeroei marka onenen produktuak prezio onenean eskaintzeko.



Mugendo: estresa kentzeko toki

[Mugendo](#) hanka-teknikak, boxeo eta defentsa pertsonala konbinatzen dituen **arte martziala** da. Indautxuko eskolan beste era batera ikasiko duzu abiadura, malgutasuna, potentzia eta koordinazioa lortzen. Benetako arte martzial bat erakusten dizute, inguru seguru, **dibertigarri eta zirrargarri** batean. Ikasleek erlaxatzeko eta estresa kentzeko toki bat izatea garrantzitsua da eurentzat. Gainera, beste bi zentro ditu Bilbon.



Colchonería Miluna Flex. Atsedeen bete-betea

Gure beharrekin bat datorren atsedendaldi oso bat izateko koltxoi bat ondo au

keratzeaoso garrantzitsua da geure burua zaintzeko eta ondo egoteko. [Colchonería Miluna](#)-k 12 urte baino gehiago daramatza gu zaintzen, hiriko koltxoneria osoenetariko eta espezializatua da 3 dendarekin.



Moiqut

Gure azala eta ingurumena zaintzen duen moda jasangarriarekin amaituko dugu. Puntu informala eta ausarta, baina estatuko eta nazioarteko firmen azken joeren bila dagoen denda da Moiqut. Abentura honen burua Verónica da, eta esperientzia oso bat moduan ulertzen du moda, artez eta musikaz inguratuta. Hemen, eroso jantzi nahi duten emakume zein gizonezkoentzako arropa aurkituko duzu, marka eskusiboak Bilbon eta dendako arroparen %40a birziklatua eta organikoa.